

ПОЛОЖЕНИЕ
о зимней конкурсной спартакиаде среди коллективов структурных подразделений филиала ОАО "ДГК" "Приморская генерация"

1. Цели и задачи:

Спартакиада проводится в целях развития спортивно-оздоровительной работы в филиале, его структурных подразделениях и привлечения работников к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

2. Сроки проведения спартакиады:

Спартакиада проводится **15 февраля 2014 года** в «Кучелиновой пади» – Шкотовский район, начало соревнований в 10⁰⁰.

3. Руководство проведения спартакиады:

3.1 Организация проведения спартакиады возлагается на судейскую коллегию под руководством спортивного инструктора администрации АГО – Левита А.В.

3.2 Проезд участников соревнований и членов их семей к месту проведения соревнований и обратно заказным и личным автотранспортом.

4. Условия проведения спартакиады:

4.1 К участию в соревнованиях допускаются члены семей работников, ветеранов филиала ОАО "ДГК" "Приморская генерация".

4.2 Комплектование команд возможно по принципу произвольного и добровольного объединения представителей разных цехов и структурных подразделений.

4.3 Каждый участник может принимать участие в нескольких видах спорта.

5. Программа соревнований:

5.1 Лыжные гонки: мужчины – 1,5 км, женщины – 1,0 км. Возрастные, весовые и прочие категории не учитываются.

5.2 Метание валенка среди мужчин и среди женщин. Возрастные, весовые и прочие категории не учитываются.

5.3 Подтягивание на перекладине – зачет личный.

5.4 Гиря – 16 кг. Соревнования проводятся в упражнении «Рывок». Упражнение делается обеими руками поочередно. В зачет идет сумма рывков правой и левой руками. Возрастные, весовые и прочие категории не учитываются.

5.5 Перетягивание каната. Проводится между командами по 5 человек. Команды набираются произвольно.

5.6 Стрельба из пневматической винтовки. Винтовка судейская, мишени судейские. Зачет личный по лучшему результату среди мужчин и среди женщин.

5.7 Гонки на тюбингах. Участвуют команды по 2 человека. Дистанция определяется судьями по месту. Дистанция делится на 2 равных участка («туда» и «обратно»), при этом участник № 1 тащит участника № 2 «туда», а участник № 2 тащит участника № 1 «обратно».

5.8 «Командные лыжи» представляют с собой доски с петлями для ног для четырех человек. На старт выходят одновременно 2 команды по 4 человека. Дистанция определяется судьями по месту. Состав команды не регламентируется.

5.9 Конкурс на лучшего снеговика (снежную бабу). Проводится при наличии снега.

5.10 Приготовление шашлыка (участвуют представители от коллективов, обеспечивших участие своей команды в соревнованиях).

5.11 Конкурс самодельных безалкогольных напитков (чай, компоты, морсы,...)

6. Определение победителей и награждение:

По видам спорта, входящим в программу спартакиады, разыгрывается лично-командное первенство.

7. Порядок и сроки подачи заявок:

7.1 Заявки на участие команд принимаются **до 10 февраля** председателями цеховых комитетов и направляются в комитет профсоюза предприятия.

7.2 В заявке указываются:

- наименование структурного подразделения,
- Ф.И.О. участников,
- виды спорта,
- ответственный (капитан команды).